



Solarislomat

# Tuettut lomamat

Lomakalenteri 2026



SOLARIS  
LOMAT

Kauppakaarre 1, 00700 Helsinki  
0600 418 200, solaris@solaris-lomat.fi

[www.solaris-lomat.fi](http://www.solaris-lomat.fi)

---

---

---

---

# Hyvä tuettujen lomien hakija



Solaris-lomat ry järjestää tuettuja lomia STEA:n myöntämällä tuella. Lomaa voi hakea yksin, ystävän tai perheen kanssa. Solaris-lomilla on joka päivä vapaaehtoista lomateeman mukaista ohjattua lomaohjelmaa.

## Kuka voi hakea tuettua lomaa?

Lomaa voivat hakea kaikki Suomessa vakituisesti asuvat ihmiset, joilla ei muuten ole mahdollisuutta lomaan kodin ulkopuolella. Aikuisilta edellytetään omatoimista selviytymistä lomalla.

Loman myöntämiseen vaikuttavat pienituloisuus ja muut taloudelliset seikat sekä sosiaaliset ja terveydelliset perusteet (mm. perhetilanne, yksinhuoltajuus, maahanmuuttajuus, omaisen hoitaminen, työttömyys, vuorotyö, päihdeongelma, yksinäisyys, vertaistuen tarve, vammat sekä psyykkiset ja fyysiset sairaudet). **Tuettu loma voidaan myöntää korkeintaan joka kolmas vuosi ja enintään kolme kertaa 10 vuoden ajanjaksolla.** Ensikertalaiset saavat edun valinnoissa.

## Mitä tuettu loma maksaa Sinulle?

Lomailija maksaa **omavastuuosuuden 125 €** ja matkat. Alle 16-vuotiaat lapset lomailevat ilmaiseksi vanhempiensa kanssa. Loman pituus on 5 vuorokautta. Lomaan sisältyy **majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa.** Yhden hengen huoneen ja lemmikkihuoneen voi halutessaan itse varata lomakohteesta lisämaksua vastaan. Lapsiperhelomilla on lisävuode tai muu perhemajoitus. Kaikilla lomilla on täysihoito: aamiainen, lounas ja päivällinen. Perhelomilla tarjotaan myös iltapala.

## Miten voit hakea lomalle?

Touko-kesäkuun lomien hakuaika päättyy 31.3. ja heinäkuun lomien 30.4. **Loppuvuoden lomien hakuaika päättyy kolme kuukautta ennen lomaa.** Lomahaku on netissä [www.solaris-lomat.fi](http://www.solaris-lomat.fi). Myös paperilla voi hakea, palauta hakemuslomake osoitteella Solaris-lomat ry, Kauppakaarre 1, 00700 Helsinki. Myöhässä tulleita tai puutteellisia hakemuksia emme voi käsitellä.

## Täytä lomahakemus huolellisesti!

Kiinnitä erityistä huomiota perusteluosan täyttämiseen. Ilman perusteluja lomaa ei voida myöntää. **Eri osoitteessa asuvien on aina täytettävä omat hakemukset.** Hakemukset käsitellään luottamuksellisesti. Näemme muiden lomajärjestöjen aikaisemmin myöntämien tuettujen lomien ajat, emme muita hakuun liittyviä tietoja. Suuren hakijamäärän vuoksi voimme tarjota loman vain osalle valintaperusteet täyttävistä hakijoista.

## Myönnetystä lomasta ilmoittaminen

Vain lomalle valituille lähetetään kutsukirje noin kaksi kuukautta ennen loman alkua. Osa hakemuksista jää jonottamaan mahdollisia peruutuspaikkoja. Kutsu lähetetään, mikäli paikka vapautuu. Ilmoita hakemuksessasi puhelinnumerosi tai sähköpostiosoitteesi mahdollista yhteydenottoa varten.

## Lomahaku on auki viimeistä kertaa

Lomatoiminnan rahoitus valitettavasti päättyy vuoden 2026 loppuun, eli nyt on viimeinen mahdollisuus hakea tuettua lomaa. Kiitämme kaikkia lomatoiminnassa mukana olleita!

Lomaterveisin

*Solaris-lomat*



*Lisätietoja*

**Internetsivuilta:**  
[www.solaris-lomat.fi](http://www.solaris-lomat.fi)  
(sähköinen lomahaku)

**Sähköpostilla:**  
[solaris@solaris-lomat.fi](mailto:solaris@solaris-lomat.fi)

**Soittamalla:**  
**0600 418 200, arkinen klo 9-12**  
(Puhelun hinta 8,5 snt/min + mpm tai pvm)

## Aikuisten loma

Loma on tarkoitettu aikuisille, alaikäisiä lapsia ei voi ottaa mukaan. Lomalla on liikunnallista ja muuta hyvinvointia tukevaa ohjelmaa, johon osallistuminen on vapaaehtoista.

|                                  |                                                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Hotelli Keurusselkä</b>       | 28.6.-3.7.                                            |
| <b>Imatran Kylpylä</b>           | 24.-29.5.<br>13.-18.9.                                |
| <b>Kruunupuisto</b>              | 1.-6.6.<br>10.-15.8.                                  |
| <b>Kunnonpaikka</b>              | 31.5.-5.6.<br><i>sinkut ilman kumppania</i> 9.-14.8.  |
| <b>Kuortane Sport Resort</b>     | 19.-24.7.                                             |
| <b>Kylpylähotelli Rauhalampi</b> | 28.9.-3.10.                                           |
| <b>Lehmiranta</b>                | <i>sinkut ilman kumppania</i> 27.7.-1.8.<br>24.-29.8. |
| <b>Lohja Spa &amp; Resort</b>    | 25.-30.5.                                             |
| <b>Peurunka</b>                  | 5.-10.10.                                             |
| <b>Spa Hotel Sani</b>            | 16.-21.8.                                             |
| <b>Vesileppis</b>                | 19.-24.7.<br><i>sinkut ilman kumppania</i> 1.-6.11.   |

## Näkövammaisten aikuisten loma

Loma on tarkoitettu näkövammaisille ja kuulonäkövammaisille aikuisille. Sitä voi hakea yksin, puolison tai avustajan kanssa. Lomalaisilta edellytetään oma-toimista selviytymistä. Lomaohjelma kannustaa vertaistukeen ja omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Omavastuu 70 €/5 vrk.

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>Lehmirannan lomakeskus</b> | 31.8.-5.9. |
|-------------------------------|------------|

## Lapsiperheloma

Loma on tarkoitettu perheille, joissa on alaikäisiä lapsia. Lomaan kuuluu liikuntaa, leikkejä ja muuta vapaaehtoista ohjattua ohjelmaa. Loman aikana järjestetään lastenhoitoa 3-7-vuotiaille lapsille vähintään kaksi kertaa. Yhden vanhemman perheiden lomiin kuuluu enemmän lastenhoitoa ja henkilökohdasta tukea.

|                                  |                                                                                |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hotel Ukkohalla</b>           | 8.-13.6.<br>22.-27.6.<br>13.-18.7.<br>12.-17.10.<br>19.-24.10.                 |
| <b>Härmän Kylpylä</b>            | 26.-31.7.<br>18.-23.10.                                                        |
| <b>Imatran Kylpylä</b>           | 28.6.-3.7.<br>19.-24.7.<br><i>yhden vanhemman perheet</i> 2.-7.8.              |
| <b>Kuortane Sport Resort</b>     | 26.-31.7.<br>11.-16.10.<br>18.-23.10.                                          |
| <b>Kylpylähotelli Rauhalampi</b> | <i>yhden vanhemman perheet</i> 8.-13.6.<br>13.-18.7.                           |
| <b>Lohja Spa &amp; Resort</b>    | <i>yhden vanhemman perheet</i> 29.6.-4.7.<br>13.-18.7.<br>12.-17.10.           |
| <b>Peurunka</b>                  | 22.-27.6.<br>6.-11.7.<br>18.-23.10.                                            |
| <b>Piispala</b>                  | 5.-10.7.<br>12.-17.7.<br>19.-24.7.                                             |
| <b>Spahotel Casino</b>           | 21.-26.6.<br>12.-17.10.                                                        |
| <b>Spa Hotel Sani</b>            | 8.-13.6.<br>28.6.-3.7.<br>2.-7.8.                                              |
| <b>Tanhuvaara Sport Resort</b>   | 28.6.-3.7.<br>5.-10.7.                                                         |
| <b>Vesileppis</b>                | 17.-22.6.<br>5.-10.7.<br><i>yhden vanhemman perheet</i> 12.-17.7.<br>26.-31.7. |
| <b>Vuokatti Sport Resort</b>     | 5.-10.7.<br>19.-24.7.                                                          |



## Vertaistukiloma lapsiperheille

Vertaistukilomalle voivat hakea kohderyhmiin kuuluvat lapsiperheet. Yhdistyksen jäsen ei tarvitse olla.

### FinFami Uusimaa ry

Uudellamaalla asuville perheille, joiden 12-17-vuotiaalla nuorella on mielenterveyden haasteita.

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>Imatran Kylpylä</b> | 31.5.-5.6. |
|------------------------|------------|

### Kuurojen Liitto ry

Lapsiperheille, joissa perheenjäsen on viittomakielinen kuuro tai vaikeasti heikkokuuloinen.

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| <b>Tanhuvaara Sport Resort</b> | 28.6.-3.7. |
|--------------------------------|------------|

### Ukrainalaisten yhdistys Suomessa ry

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| <b>Kuortane Sport Resort</b> | 5.-10.7. |
|------------------------------|----------|



## Joululoma aikuisille ja perheille 23.-28.12.



**Härmän Kylpylä**  
**Kuortane Sport Resort**  
**Kylpylähotelli Rauhalampi**  
**Lohja Spa & Resort**  
**Vesileppis**

# Lomapaikat

Loma-ajat löytyvät esitteen sisäsivuilta jokaisen teeman kohdalta.

Katso lisätietoja lomapaikoista ja niiden palveluista kotisivuiltamme [www.solaris-lomat.fi/lomakohteet](http://www.solaris-lomat.fi/lomakohteet).



Solarislomat

## Hotelli Keurusselkä

**Keurusseläntie 134, 42700 Keuruu**  
**(014) 361 1000, [hotelkeurusselka.fi](http://hotelkeurusselka.fi)**  
Keski-Suomessa. Lähin rautatie- ja linja-autoasema Keuruun keskustassa (10 km), josta matkaa voi jatkaa taksi-kyydillä. 1 hh lisämaksu 125 €.

## Hotel Ukkohalla

**Ukkohallantie 20, 89400 Hyrynsalmi**  
**(08) 748 500, [www.ukkohalla.fi](http://www.ukkohalla.fi)**  
Kainuussa, 90 km Kajaanista. Hyrynsalmelta 18 km, josta kuljetus sovittaessa.

## Härmän Kylpylä

**Vaasantie 22, 62375 Ylihärä**  
**(06) 483 1600, [www.harmankylpyla.fi](http://www.harmankylpyla.fi)**  
Etelä-Pohjanmaalla, 13 km Kauhavalta, josta arkisin bussiyhteys. 1 hh lisämaksu 190 €.

## Imatran Kylpylä

**Purjekuja 2, 55420 Imatra**  
**020 710 0502, [www.imatrankylpyla.fi](http://www.imatrankylpyla.fi)**  
Imatran keskusliikenneasemalta 5 km, josta bussiyhteys. 1 hh lisämaksu 155 €.

## Kruunupuisto

**Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju**  
**044 763 9130, [www.kruunupuisto.fi](http://www.kruunupuisto.fi)**  
Etelä-Savossa, 30 km Savonlinnasta, josta bussiyhteys. Punkaharjun juna-seisakkeelta kuljetus sovittaessa. 1 hh lisämaksu 185 €.

## Kunnonpaikka

**Jokiharjuntie 3, 70910 Siilinjärvi**  
**044 747 6560, [kunnonpaikka.com](http://kunnonpaikka.com)**  
Kuopiosta 10 km, josta bussiyhteys. Kaukoliikenteen bussipysäkki n. 300 metrin päässä. 1 hh lisämaksu 245,90 €.

## Kuortane Sport Resort

**Opistotie 1, 63100 Kuortane**  
**(06) 516 6111, [www.kuortane.com](http://www.kuortane.com)**  
Etelä-Pohjanmaalla, 40 km Seinäjoelta, josta bussiyhteys. 1 hh lisämaksu 180 €.

## Kylpylähotelli Rauhalhti

**Katiskaniementie 8, 70700 Kuopio**  
**030 608 30, [www.rauhalhti.fi](http://www.rauhalhti.fi)**  
Kuopion keskustaan 5 km, josta bussiyhteys. 1 hh lisämaksu 160 €.

## Lehmirannan lomakeskus

**Lehmirannantie 12, 25170 Salo**  
**(02) 727 5200, [www.lehmiranta.fi](http://www.lehmiranta.fi)**  
Lähin rautatie- ja linja-autoasema Salossa (14 km), josta kuljetus sovittaessa. 1 hh lisämaksu 165 €.

## Lohja Spa & Resort

**Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja**  
**030 608 40, [www.lohjaspa.fi](http://www.lohjaspa.fi)**  
Helsingistä tai Turusta 95 km. Helsingistä pääsee bussilla hotellille. 1 hh lisämaksu 190 €.

## Peurunka

**Peurungantie 85, 41340 Laukaa**  
**020 751 6300, [www.peurunka.fi](http://www.peurunka.fi)**  
Keski-Suomessa, 26 km Jyväskylästä, josta bussiyhteys. 1 hh lisämaksu 175 €.

## Piispala

**Kurssitie 40, 43300 Kannonkoski**  
**020 769 4300, [www.piispala.fi](http://www.piispala.fi)**  
Keski-Suomessa, 105 km Jyväskylästä. Kysy kuljetusmahdollisuuksista lähimmältä pysäkiltä suoraan Piispalasta.

## Spahotel Casino

**Kylpylaitoksentie 7, 57130 Savonlinna**  
**029 3200 540, [www.spahotelcasino.fi](http://www.spahotelcasino.fi)**  
Keskellä Savonlinnan kaupunkia.

## Spa Hotel Sani

**Jukupolku 5, 85100 Kalajoki**  
**0400 102 120, [www.santashotels.fi](http://www.santashotels.fi)**  
Pohjois-Pohjanmaalla, Kokkolasta 68 km, Oulusta 133 km. Pikavuoropysäkki 100 m päässä. 1 hh lisämaksu 190 €.

## Tanhuvaara Sport Resort

**Moinsalmentie 1042, 57230 Savonlinna**  
**044 715 0400, [www.tanhuvaara.fi](http://www.tanhuvaara.fi)**  
Savonlinnasta 13 km, sovittaessa kuljetus lähimmältä julkisen liikenteen pysäkiltä.

## Vesileppis

**Vokkolantie 1, 79100 Leppävirta**  
**029 170 0170, [www.vesileppis.fi](http://www.vesileppis.fi)**  
Pohjois-Savossa, Varkaudesta 23 km, Kuopiosta 55 km, sovittaessa kuljetus lähimmältä kaukoliikennepysäkiltä. 1 hh lisämaksu 100 €.

## Vuokatti Sport Resort

**Opistontie 4, 88610 Vuokatti**  
**(08) 619 1500 [www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi)**  
Kainuussa, 35 km Kajaanista, josta bussiyhteys n. 400 metrin päähän hotellista.



SOLARIS  
LOMAT