



JOULULOMA AIKUISILLE

Lomaa vietetään perinteisessä hengessä jouluaterian, saunan ja jouluisen ohjelman parissa. Mahdollisuus nauttia olemisesta ja hyvästä seurasta. **Alustava ohjelma:**

Maanantai 22.12.2025

Kello	Ohjelman sisältö
14.00 – 14.30	Majoittuminen
14.30 – 16.00	Tervetuloa info – ja talon esittely
16.00 – 17.00	Tutustutaan taloon ja tullaan tutuiksi ryhmässä
17.00 – 19.00	Päivällinen noutopöydästä
15.00 – 20.30	<i>Kylpylän ja kuntosalien vapaa käyttö aukioloaikoina</i>

Tiistai 23.12.2025 AATONAATTO

Kello	Ohjelman sisältö
8.00 – 10.00	Aamiainen noutopöydästä
10.00 – 12.00	Joulukoristeiden askartelupaja kahviossa
12.00 – 14.00	Lounas noutopöydästä
14.00 – 16.00	Inkeritalon rantasaunan pehmeät löylyt, naisten vuoro
16.00 – 18.00	Inkeritalon rantasaunan pehmeät löylyt, miesten vuoro
17.00 – 19.00	Päivällinen noutopöydästä
15.00 – 20.30	<i>Kylpylän ja kuntosalien vapaa käyttö aukioloaikoina</i>

Keskiviikko 24.12.2025 AATTO

Kello	Ohjelman sisältö
8.00 – 10.00	Aamiainen noutopöydästä
9.30 – 11.30	Ohjattu tonttusuunnistus päärakennuksessa, toimiva tonttu – testi
11.30 – 13.30	Lounas noutopöydästä
13.30 – 14.30	Ohjattu liikuntaryhmä, kehon lihaskunto – ja liikkuvuusharjoitteet sekä tietoutta lihaskunnan merkityksestä
17.00 – 18.00	Päivällinen noutopöydästä
18.00 – 18.45	Jouluista haitarimusiikkia aulatilassa
18.30 – 19.00	Vuolunäytös
15.00 – 20.30	<i>Kylpylän ja kuntosalien vapaa käyttö aukioloaikoina</i>

Torstai 25.12.2025 JOULUPÄIVÄ

Kello	Ohjelman sisältö
8.00 – 9.00	Aamiainen noutopöydästä
10.00 – 11.00	Jouluaaton hartaushetki, Punkaharjun seurakunta
12.00 – 13.00	Joulupuuro
14.00 – 15.00	Muistokynttilöiden sytytys Kruunupuiston sisäpihalla
17.00 – 18.30	Jouluillallinen
20.00 – 22.00	Ohjelmallista aattoillanviettoa ravintolassa, joulupukki saapuu vierailulle!
13.00 – 17.00	<i>Kylpylän ja kuntosalien vapaa käyttö aukioloaikoina</i>

Perjantai 26.12.2025 TAPANINPÄIVÄ

Kello	Ohjelman sisältö
5.30	Aamukahvia ja leipää kirkkoon lähtijöille
6.00 – 8.30	Lähtö joulukirkkoon Kerimäelle, kuljetus linja-autolla (ennakkoilmoittaudu kuljetukseen vastaanottoon viim. ed. päivänä klo 16 mennessä, lisämaksullinen retki)
8.00 – 9.00	Aamiainen (Kruunupuistoon jääneet lomalaiset)
10.00 – 11.00	Joulun muistelut, jouluinen tietovisa yhdessä
12.00 – 13.00	Kevyt lounas
12.30 – 13.30	Joulupäivän rentousryhmä, rentoudutaan yhdessä
14.30 – 15.30	Jouluinen bingo – hetki ravintolassa
15.30 – 17.00	Joulupäivällinen
19.15 – 20.30	Joulupäivän konsertti, elävää musiikkia ravintolassa
10.00 – 16.00	<i>Kylpylän ja kuntosalien vapaa käyttö aukioloaikoina</i>

Lauantai 27.12.2025

Kello	Ohjelman sisältö
8.00 – 9.00	Aamiainen noutopöydästä
10.00 – 11.00	Ohjattu kävely, kinkunsulattelua yhdessä ulkoillen
11.00 – 12.00	Palautekeskustelu – ja lomaterveiset kotiin!
12.00	Huoneiden luovutus
12.00 – 13.00	Lounas noutopöydästä

Lopullisen lomaohjelman saat saapuessasi Kruunupuistoon.

Lisäksi lomaan sisältyy 1 x 30 minuutin hieronta, jonka jokainen saa omaan lomaohjelmaansa.

Harrastusvälineet (potkukelkat/lumikengät, kävelysauvat) ja liikuntatilat ovat veloituksetta ryhmän käytössä.

Tervetuloa Punkaharjun kansallismaisemaan viettämään unelmien joulua!

Kruunupuisto

Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju

www.kruunupuisto.fi



Loman yhteyshenkilö: Maija Sironen, asiakassihteeri

maija.sironen@kruunupuisto.fi, p. 040 684 64 87