



Joululoma aikuisille, solaris 21.12-26.12.2024

Lauantai

12.30- Tervetuloilögit ravintolassa
16-17 Tuloinfo ja tutustuminen talon palveluihin
Majoittuminen
17-18 Päivällinen
18-19 Ryhmytyminen ja tutustuminen muihin lomalaisiin
19-20 Tietovisakisa

Sunnuntai

7-10 Aamiainen
9-10 Kyläkierrös kävellen
10.30- Virtuaalivesijumppa
11-14 Lounas
13-14 Pelailua Areenalla
15-16 Äänimaljarentoutus
17-18.30 Omatoiminen sulkapallovuoro
17-19 Päivällinen

Maanantai

7-10 Aamiainen
10-11 Aamujooga
11-14 Lounas
13-14.30 Lihaskuntotestit ja testipalaute
16-17 Oman hyvinvoinnin rakennuspalikat
17-19 Päivällinen
19-20 Bingo

Tiistai-Jouluaatto

7-9 Aamiainen: joulupuuro
9-10 Omankehön painojumppa
10-11 Jouluinen maisemasauna naiset

11.30-12.30 Jouluinen maisemasauna miehet

11-14 Lounas

12.00 Joulurauhanjulistus TV:stä

13.30-14.30 Kehonhuolto ja pallohieronta

15.00 Joulukirkko, Leppävirran kirkko

17-18.30 Joulupäivän juhlaruokailu

20-20.30 Joulupukki tavattavissa aulassa- nappaa kuva pukin ja muorin kanssa.

Keskiviikko-Joulupäivä

7-10 Aamiainen

8.00 Jouluaamun jumalanpalvelus, Leppävirran kirkko

9-10 Joululavis, lavatanssityylinen jumppa

11.30-12 Palautekeskustelu

12-13 Stressi ja palautuminen

12-14 Lounas

14-15 Vesileppis games

17-18 Keilaamaan

18-19 Jouluiset kädentaidot, biljardi ja darts

17.30-18.30 Päivällinen

Omatoiminen illanvietto

Torstai- Tapaninpäivä

7-10 Aamiainen

10- Tapaninpäivän messu, Leppävirran kirkolla

Vielä ehtii uimaan!

11.00 Lounas

12.00 Huoneen luovutus

Pidätämme oikeudet muutoksiin