



Solaris lapsiperheloma
Vuokatin Urheiluopistolla (Kesä / Syksy)

Päivä 1.

16.00 – 17.00

Tervetuloinfo

Luentosali

18.00 – 19.00

Koko perheen ryhmäytymispelit ja -leikit

Vuokatti Areena

Päivä 2.

10.00 – 11.30

Koko perheelle geokätköilyä

Lähtö pihakentältä

14.00 – 15.00

Aikuisille mailapelit (padel, squash, pöytätennis)

Vuokatti Areena

14.00 – 15.00

Nuorille temppuliikuntaa

Pallohalli

14.00 – 15.00

Lastenhoitoa 3-7-vuotiaille

Pikku-Pölly

Päivä 3.

10.00 – 11.30

Koko perheelle retki Vuokatin vaaralle

Lähtö pihakentältä

14.00 – 15.00

Aikuisille ja nuorille frisbeegolfia

Lähtö pihakentältä

14.00 – 15.00

Lapsille temppuliikuntaa

Pallohalli

18.00 – 19.30

Illanvietto: tehtävapistettä telinesalissa

Pallohalli

Päivä 4.

10.00 – 11.30

Koko perheelle soutuja, melontaa ja sup-lautailua

Särkisen järvi

14.00 – 15.00

Aikuisille ekoaseammuntaa

Vuokatti Areena

14.00 – 15.00

Nuorille liikuntapelit (Ballbouncer, Funbattle...)

Vuokatti Areena

14.00 – 15.00

Lastenhoitoa 3-7-vuotiaille

Pikku-Pölly

Päivä 5.

10.00 – 11.30

Koko perheelle tiimikisailut

Pihakenttä

Omatoiminen iltapäivä

19.00 – 21.00

Rantasaunat lämpimänä

Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Päivä 6.

11.00 – 11.30

Omatoiminen aamupäivä

Luentosali

Loman päätös / palautetilaisuus