



LIITE 7

Lapsiperheloma malliohjelma

Päivä 1

15.00 Majoittuminen
 15.30 Tervetulo kahvit ja mehut ravintolassa
 16-17.30 Tuloinfo ja talokierros tutustuminen tosiin
 17.30-18.30 Päivällinen
 Kotiutuminen ja omatoimista tutustumista ympäristöön
 19-20 Iltapala

Päivä 2

7-10 Aamiainen
 9.30-11.30 Koko perheen tempurata, tutustumista lomalaisiin, seinäkiipeilykokeilua, Areenalla
 11-12 Lounas
 13-14 Nuorten +12v Biljardi ja darts
 15-17 Lastenhoito 3-7v. Leikkivarjoleikkejä ja musisointia
 15-16 Kouluikäiset+ Parkour
 15-16 Aikuisille aistikävely: Mindfulness-läsnäolon taito
 16-18.30 Päivällinen
 18.30-20.00 Koko perheen hämărăhommat- Kodalla tulet
 19-20.30 Iltapala

Päivä 3

7-10 Aamiainen
 9-10.30 Koko perheen ulkoilu; Konnuksen kanavan valloitus (keväästä myöhään syksyille, lumien tulon asti) / TALVI: Talviolympialaiset (sisältää ryhmäyttäviä pelejä ja leikkejä)
 11-12 Lounas
 13-14 Yleisöluistelu mailallinen jäähallissa
 14-15 Yleisöluistelu mailallinen jäähallissa
 15-17 Lastenhoito 3-7v muumisatujumppa ja eläinjooga
 15-16 +7v Pallopelit; norsujalkapallo, lakanalenttis ym.
 15-16 Nuorten valokuvasuunnistus
 15-16 Aikuiset jooga
 17-18 Päivällinen
 19-20 Ohjelmallinen Lasten Disco
 19.30-20.30 Iltapala

Päivä 4

7-10 Aamiainen
 10-12 Lastenhoito 3-7v Minitempurata ja muistipelit
 10-12 Omatoiminen salivuoro; sulkapallo sähkö tms.
 11-12 Nuoret ja aikuiset TALVI kuntosali circuit KESÄ porrastreenit
 11.30-13 Lounas
 14-15.30 Koko perheen ultimate polttopallo Areenalla
 16.00-17.00 Porukalla keilaamaan!
 16-18.30 Päivällinen
 18-19.30 Koko perheen askartelut sesongin mukaan
 19-20.30 Iltapala

Päivä 5

7-10 Aamiainen
 10-11.30 Koko perheen Afrikan tähti seikkailu, ulkona
 11.14 Lounas
 13-14 Nuoret +12v aarrekartta askartelu
 15-17 Lastenhoito 1-3v
 15.30-16.30 Vesipeuhut uimataidottomille 3v. +
 15.30-16.30 Vesipelit uimataitoisille
 15.30-16.30 Aikuisten vesijumppa
 16-18.30 Päivällinen
 18.30-19.30 Palautekeskustelu ja yhteystietojen vaihto
 19-20.30 Iltapala
 20-Nuorten omatoiminen peli-ilta: Biljardia ja lautapelejä

Päivä 6

7-10 Aamiainen
 Vielä ennättää uimaan tai jälle!
 9-11 TALVI Talviset pelit ja vauhdikas pulkkamäki
 KESÄ leikkipuistoleikit ja katuaskartelut koko perheellä
 11.00 Lounas
 12.00 Huoneen luovutus