

Malliohjelma Perhelomat



Sunnuntai

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

TULLAAN TUTUIKSI
(1 h) Mie, sie, myö ja meidän perhe, tutustumis- ja liikuntaleikkejä, lähialueet tutuiksi

11:00-14:00 **LOUNAS**

KOKO PERHEEN ULKOILUILTAPÄIVÄ (2 h)
Vuoden ajan mukaan **ONKI-/PILKKIRETKI, LUMI-KENKÄILYÄ, LUONTORASTEJA/MAKKARAN/TIKKUPULLAN PAISTOA**

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

20:00-21:30 **ILTAPALA**

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (45 min)

LASTEN HOITO (2 h)
3-7 v. lapsille

PELIPARKKI (1 h)
Tutustumispelit: taitoa, tarkkuutta, nokkeluutta sekä yhteispeliä 7-12 v. lapsille

PELIPARKKI (1 h) Nuorten omat pelit 13-17 v. nuorille

AIKUISTEN VERTAISOHJELMA
(1,5 h)

11:00-14:00 **LOUNAS**

SINISEN SAIMAAN RISTEILY
(2 h) Maksullinen retki kesä-elokuu

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

PERHEKARAOKE (1 h)

20:00-21:30 **ILTAPALA**

KARAOKEILTA (4 h)

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

LASTEN HOITO (2 h)
3-7 v. lapsille

PELIPARKKI (1 h)
Kädentaito/lautapelit 7-12 v. lapsille

KUNTOSALI TUTUKSI (1 h)
13-17 v. nuorille

11:00-14:00 **LOUNAS**

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

KEILAT KAATUVAT... (1 h)
ohjattu tutustuminen lajiin Kylpylän keilahallilla

20:00-21:30 **ILTAPALA**

ORKESTERITANSSIT (4 h)
syys-huhtikuu
Vapaa pääsy

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (45 min)

LASTEN HOITO (2 h)
Ryhmät: 1-3 v. ja 3-7 v. lapsille

PELIPARKKI (1 h)
Pallopelit LIIKUNTASALISSA 7-12 v. lapsille

PELIPARKKI (1 h)
Pallopelit LIIKUNTASALISSA 13-17 v. nuorille

11:00-14:00 **LOUNAS**

LIIKUNNALLISET LAUTAPELIT
(1 h) Koko perheen kivat kisailut

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

LEIKKIMIELINEN KEILAKISA
(1 h) Osallistumismaksu
Voittajat palkitaan

SINISEN SAIMAAN RISTEILY

(2 h) Maksullinen retki kesä-elokuu

20:00-21:30 **ILTAPALA**

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-11:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

LOMAPALAUTE (30 min)
viikon risut ja ruusut

11:00 **LOUNAS**

12:00 **HUONEEN LUOVUTUS**

HYVÄÄ KOTIMATKAA JA Tervetuloa uudelleen!

RYHMÄN OMAT OHJELMAT SINISELLÄ

LOMALAISTEN KÄYTÖSSÄ

Kuntosali ja liikuntasali
klo 7:00-22:00
Kylpylä Taikametsä
klo 8:00-22:00
Lasten sisä- ja ulkoleikkipaikat

Lisämaksusta:
Keilahalli
Ohjatut fitness-ryhmät
Beauty Spa Wellamon monipuoliset hoidot

Pidätämme oikeudet muutoksiin.
Lopullinen lomaohjelma jaetaan tuloinfossa.

TERVETULO A IMATRAN KYLPYLÄÄN!

MAJOITTUMINEN
huoneet ovat käytettävissä klo 15:00 mennessä.

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

TULOINFO (30 min)
Kylpylän ja viikko-ohjelman esittelyä ja **TUTUSTUMISTA** (30 min)

KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

20:00-21:30 **ILTAPALA**

Malliohjelma läkkäiden ja erityisryhmien lomat



Sunnuntai

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00

KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

TULLAAN TUTUKSI (1 h)

Hei, mie oon Maija, kuka sie oot?

11:00-14:00 **LOUNAS**

KUNTOSALIN LAITEOPASTUS

(1 h) kylpylän kuntosalilla

HAPPIHYPPELY (1 h)

Ohjattu ulkoilu sauvoilla tai ilman, lähialueet tutuksi

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

LAULUILTA (1 h)

säestetty yhteislauluilta

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00

KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (45 min)

AAMUN PORINAT (45 min)

Mitä meille tänään kuuluu? aamunavaus

TOIMIVA TESTISTÖ (2 h)

toimintakykytestit

11:00-14:00 **LOUNAS**

LUMOAVA LADY/ (30 min)

CHARMANTTI HERRA

Pehmeät kädet
pikahoitona kaikille

KEILAT KAATUVAT... (1 h)

Keilailun ABC, ohjattu tutustuminen lajiin kylpylän keilahallilla

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

SINISEN SAIMAAN RISTEILY

(2 h) Maksullinen retki
kesä-elokuu

KARAOKEILTA (4 h)

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00

KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

MUISTIJUMPPA (45 min)

11:00-14:00 **LOUNAS**

PELITUOKIO (1 h)

Pelataan mölkkyä, boccia, tai golfputtikisa

ILTAPÄIVÄN JUMPPATUOKIO

(30 min) tuolilla taitavasti –
tuolijumppa

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

ORKESTERITANSSIT (4 h)

Vapaa pääsy
(syys-huhtikuu)

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00

KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (45 min)

TESTIPALAUTE (1 h)

toimintakykytestien tulokset
ja aktiivisempaan arkeen
-tietoisku

11:00-14:00 **LOUNAS**

NOKIPANNUKAHDILLE (1 h)

Kylpylän alakodalle. Talo
tarjoaa...

PÄIVÄTANSSIT (2 h)

Levymusiikin tahtiin
ravintolassa

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

LEIKKIMIELINEN KEILAKISA

(1 h) Osallistumismaksu
Voittaja palkitaan

SINISEN SAIMAAN RISTEILY

(2 h) Maksullinen retki
kesä-elokuu

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-11:00

KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

LOMAPALAUTE (30 min)

viikon risut ja ruusut

11:00 **LOUNAS**

12:00 **HUONEEN LUOVUTUS**

**HYVÄÄ KOTIMATKAA JA
TERVETULOA UUELLEEN!**

**RYHMÄN OMAT OHJELMAT
SINISELLÄ**

LOMALAISTEN KÄYTÖSSÄ

Kuntosali ja liikuntasali

klo 7:00-22:00

Kylpylä Taikametsä

klo 8:00-22:00

Lisämaksusta:

Keilahalli

Ohjatut fitness-ryhmät

Beauty Spa Wellamon

monipuoliset hoidot

**Pidätämme oikeudet
muutoksiin.**

**Lopullinen lomaohjelma
jaetaan tuloinfossa.**

**TERVETULOA
IMATRAN KYLPYLÄÄN!**

MAJOITTUMINEN

huoneet ovat käytettävissä
klo 15:00 mennessä.

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

TULOINFO (30 min)

Kylpylän ja viikko-ohjelman
esittelyä ja **TUTUSTUMISTA**
(30 min)

KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

Malliohjelma

Aikuisten ja erityisryhmien lomat



Sunnuntai

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

TULLAAN TUTUKSI (1 h)
Hei, mie oon Maija,
kuka sie oot?

11:00-14:00 **LOUNAS**

KUNTOSALIN LAITEOPASTUS
(1 h) kylpylän kuntosalilla

HAPPIHYPPELY (1 h)
Ohjattu ulkoilu sauvoilla tai
ilman, lähialueet tutuiksi

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

LAULUILTA (1 h)
säestetty yhteislauluilta

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (45 min)

**LAMMAAAREN LUONTO-
KIERROS** (1,5 h) voimaa
luonnosta ohjattu luonto-
lenkki Saimaan rantamais-
emissa vuoden ajan ja ryh-
män toiveiden mukaan

11:00-14:00 **LOUNAS**

LUMOAVA LADY/ (30 min)
CHARMANTTI HERRA
Pehmeät kädet
pikahoitona kaikille

KEILAT KAATUVAT... (1 h)
Keilailun ABC, ohjattu tutus-
tuminen lajiin kylpylän keila-
hallilla

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

SINISEN SAIMAAN RISTEILY
(2 h) Maksullinen retki
kesä-elokuu

KARAOKEILTA (4 h)

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

TESTITORI (2 h)
UKK-kävelytesti/Toimiva testi
ja **PALAUTTAVAT VENYTELYT**

11:00-14:00 **LOUNAS**

VIIKON PELI (1 h)
Mölkky-peli, boccia,
golfputtikisa tai visailu

**ILTAPÄIVÄN KEHON-
HUOLTOTUOKIO** (30 min)
Veny ja rentoudu!

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

ORKESTERITANSSIT (4 h)
Vapaa pääsy
(syys-huhtikuu)

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-22:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (45 min)

TESTIPALAUTE (1 h)
festien tulokset ja aktiivi-
sempaan arkeen -fietoisku

11:00-14:00 **LOUNAS**

NOKIPANNUKAHVILLE (1 h)
Kylpylän alakodalle. Talo
tarjoaa...

PÄIVÄTANSSIT (2 h)
Levymusiikin tahtiin
ravintolassa

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

LEIKKIMIELINEN KEILAKISA
(1 h) Osallistumismaksu
Voittaja palkitaan

SINISEN SAIMAAN RISTEILY
(2 h) Maksullinen retki
kesä-elokuu

6:00-10:00 **AAMIAINEN**

8:00-11:00
KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ

VESIJUMPPA (30 min)

LOMAPALAUTE (30 min)
viikon risut ja ruusut

11:00 **LOUNAS**

12:00 **HUONEEN LUOVUTUS**

**HYVÄÄ KOTIMATKAA JA
TERVETULOA UUELLEEN!**

LISÄKSI
30 min HIERONTA

1 x **VAPAAVALINTAINEN
RYHMÄLIIKUNTATUNTI** (1 h)
(kts. Erillinen lukujärjestys)

**RYHMÄN OMAT OHJELMAT
SINISELLÄ**

LOMALAISTEN KÄYTÖSSÄ

Kuntosali ja liikuntasali
klo 7:00-22:00
Kylpylä Taikametsä
klo 8:00-22:00

Lisämaksusta:
Keilahalli
Ohjatut fitness-ryhmät
Beauty Spa Wellamon
monipuoliset hoidot

Pidätämme oikeudet
muutoksiin.
Lopullinen lomaohjelma
jaetaan tuloinfossa.

TERVETULOA
IMATRAN KYLPYLÄÄN!

MAJOITTUMINEN
huoneet ovat käytettävissä
klo 15:00 mennessä.

17:00-20:00 **PÄIVÄLLINEN**

TULOINFO (30 min)
Kylpylän ja viikko-ohjelman
esittelyä ja **TUTUSTUMISTA**
(30 min)

KYLPYLÄ TAIKAMETSÄ