

# Solarislomien lomaohjelma 2025, Härmän Kylpylä vko 10

	KLO	KOKO PERHE	3-7-VUOTIAAT	8-12-VUOTIAAT	13-17-VUOTIAAT	AIKUISET	VAPAA-AJAN OHJELMA
<b>Sunnuntai 2.3.</b>	15.00	Saapuminen hotelliin					
	19.00-20.30	Iltapala Ravintola Lounatuuli					
<b>Maanantai 3.3.</b>	8.15-9.45	Alkupalaveri Auditorio					
	10.00-11.00		Leikkivarjoleikit Lakeussali	Tunnelipesis Hauskempi versio perinteisestä pesäpallosta Areena, Kenttä 3	Tunnelipesis Hauskempi versio perinteisestä pesäpallosta Areena, Kenttä 3	Kehon- ja mielenhuoltotunti Areena, kenttä 1	
	15.00-16.00	Koko perheen valokuvasuunnistus Areena, Kenttä 1					
							18.00 Kuntonyrkkeily 8€ Areena
	19.00-20.30	Iltapala Ravintola Lounatuuli					19.00 Elokuvailta Barbie (K-7) Auditorio 19.00-23.00 Tanssit 6€ Ravintola
<b>Tiistai 4.3.</b>							8.15 Allasvoimistelu Kylpylä
			9.15-11.15 Lastenhoito Vekaraviidakko Ilmoittautuminen etukäteen vastaanottoon	9.15-10.15 Tunnelipesis Areena, Kenttä 1	9.15-10.15 Ultimate Frisbeekiekolla pelattava joukkuepeli Areena, kenttä 2	9.15-10.15 Ryhmäkeskustelu: Hyvän olon avaimet Hyvinvointi lapsiperhearjessa Auditorio	
	13.00-13.30	Lomaohjaajan tapaaminen Auditorio Välikuulumiset, info laavureissusta, sekä mukavaa puuhastelua					
	15.00-16.00	Koko perheen palloilu Areena, Kenttä 2					
							16.00 Jalkaterapeutin luento Auditorio

	KLO	KOKO PERHE	3-7-VUOTIAAT	8-12-VUOTIAAT	13-17-VUOTIAAT	AIKUISET	VAPAA-AJAN OHJELMA
Tiistai 4.3.							17.30 Kahvakuula 8€ Areena 17.30 Nippe-Norsun perheliikkari 4€ Areena
							18.00-20.00 Nippe-Norsun laskiaistapahtuma Areenan laavu
							18.20 Kehonhuolto 8€ Areena
	19.00-20.30	<b>Iltapala</b> Ravintola Lounatuuli					19.30-22.30 Karaoke Ravintola
Keskiviikko 5.3.			<b>14.00-16.00</b> <b>Lastenhoito</b> Vekaraviidakko <b>Ilmoittautuminen</b> <b>etukäteen</b> <b>vastaanottoon</b>	<b>15.00-16.00</b> <b>Funbattle</b> Tarrapalloilla ja -liiveillä pelattava hauska joukkuepeli <b>Areena, kenttä 2</b>	<b>15.00-16.00</b> <b>Sähly</b> Areena, kenttä 3	<b>15.00-16.00</b> <b>Terveellinen ruokavalio -</b> <b>luento</b> Terveellisen ruokavalion koostumus ja ravinnon merkitys terveydelle <b>Auditorio</b>	
							17.30 Zumba 8€ Areena
	18.00-19.00	<b>Makkaranpaistoa</b> <b>Areenan laavulla</b> ilmoittautuminen etukäteen hotellin vastaanottoon tiistai- iltaan mennessä					17.45 Lasten elokuvailta Tenavat (sallittu kaiken ikäisille) Auditorio
							18.35 AquaZumba Kylpylä
	19.00-20.30	<b>Iltapala</b> Ravintola Lounatuuli					
Torstai 6.3.							8.15 Allasvoimistelu Kylpylä
							10.00 Aamupäivän treeni 8€ Areena
	12.30-13.30	<b>Liikuntataidot koko</b> <b>perheelle</b> <b>Areena, kenttä 1</b>					

	KLO	KOKO PERHE					VAPAA-AJAN OHJELMA
Torstai 6.3.							17.45 Lasten elokuvailta Encanto (K-7) Auditorio  18.00 Toiminnallinen treeni 8€ Areena
	19.00-20.30	Ilta-pala Ravintola Lounatuuli					19.30-22.30 Karaoke Ravintola
Perjantai 7.3.	9.00-9.30	Loppupalaveri Auditorio					9.15 Allasvoimistelu Kylpylä