



Solarislomat



Tuettut lomamat aikuisille

Lomakalenteri 2025



SOLARIS
LOMAT

Kauppakaarre 1, 00700 Helsinki
0600 418 200, solaris@solaris-lomat.fi

www.solaris-lomat.fi

Hyvä tuettujen lomien hakija



Solaris-lomat ry järjestää tuettuja lomia STEA:n myöntämällä tuella. Lomaa voi hakea yksin, ystävän tai puolison kanssa. Solaris-lomilla on joka päivä monipuolista, lomateeman mukaista ohjattua lomaohjelmaa.

Kuka voi hakea tuettua lomaa?

Lomaa voivat hakea kaikki Suomessa vakituisesti asuvat aikuiset, joilla ei muuten ole mahdollisuutta lomaa kodin ulkopuolella. Alaikäisiä lapsia ei voi ottaa mukaan. Lapsiperhelomat katso www.solaris-lomat.fi. Hakijoilta edellytetään omatoimista selviytymistä lomalla.

Loman myöntämiseen vaikuttavat pienituloisuus ja muut taloudelliset seikat sekä sosiaaliset ja terveydelliset perusteet (mm. perhetilanne, maahanmuuttajuus, omaisen hoitaminen, työttömyys, vuorotyö, päihdeongelma, yksinäisyys, vertaistuen tarve, vammat sekä psyykkiset ja fyysiset sairaudet). **Tuettu loma voidaan myöntää korkeintaan joka kolmas vuosi ja enintään kolme kertaa 10 vuoden ajanjaksolla.** Ensikertalaiset saavat etua valinnoissa.

Mitä tuettu loma maksaa Sinulle?

Lomailija maksaa **omavastuusuuden 125 €** ja matkat. Loman pituus on 5 vuorokautta. Lomaan sisältyy **majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa**. Yhden hengen huoneen ja lemmikkihuoneen voi halutessaan itse varata lomakohteesta lisämaksua vastaan. Kaikilla lomilla on täysihoito: aamiainen, lounas ja päivällinen.

Miten voit hakea lomalle?

Hae lomaa netissä www.solaris-lomat.fi. Myös paperilla voi hakea, palauta hakemuslomake osoitteella Solaris-lomat ry, Kauppakaarre 1, 00700 Helsinki. **Hakuaika päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua.** Myöhässä tulleita tai puutteellisia hakemuksia emme voi käsitellä.

Täytä lomahakemus huolellisesti!

Kiinnitä erityistä huomiota perusteluosan täyttämiseen. Ilman perusteluja lomaa ei voida myöntää. **Ystävän on aina täytettävä oma hakemus.** Hakemukset käsitellään luottamuksellisesti. Näemme muiden lomajärjestöjen aikaisemmin myöntämien tuettujen lomien ajat, emme muita hakuun liittyviä tietoja. Suuren hakijamäärän vuoksi voimme tarjota loman vain osalle valintaperusteet täyttävistä hakijoista.

Myönnetystä lomasta ilmoittaminen

Vain lomalle valituille lähetetään kutsukirje noin kaksi kuukautta ennen loman alkua. Osa hakemuksista jää jonottamaan mahdollisia peruutuspaikkoja. Kutsu lähetetään, mikäli paikka vapautuu. Ilmoita hakemuksessasi puhelinnumerosi tai sähköpostiosoitteesi mahdollista yhteydenottoa varten.

Lomaterveisin

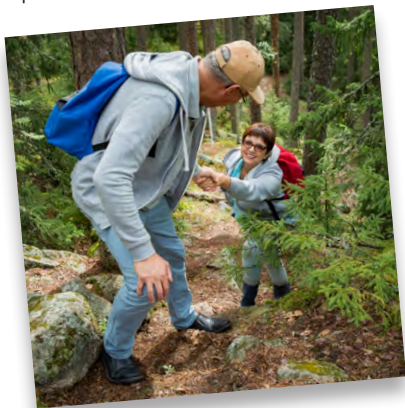
Solaris-lomat





Aikuisten loma

Loma on tarkoitettu aikuisille, alaikäisiä lapsia ei voi ottaa mukaan. Lomalla on liikunnallista ynnä muuta virikkeellistä yhteistä ohjelmaa. Lomalla tehdään kuntotesti. Ohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista.



Lapsiperhelomat ks. www.solaris-lomat.fi

Lehmirannan lomakeskus	21.-26.7.
Kruunupuisto	11.-16.8.
Spa Hotel Sani	17.-22.8.
Vesileppis sinkut ilman kumppania	24.-29.8.
Kuortane Sport Resort	31.8.-5.9.
Kylpylähotelli Rauhalahdi sinkut ilman kumppania	8.-13.9.
Vesileppis	21.-26.9.
Lohja Spa & Resort	29.9.-4.10.
Kunnonpaikka	12.-17.10.
Imatran Kylpylä sinkut ilman kumppania	26.-31.10.
Peurunka	2.-7.11.
Härmän Kylpylä	7.-12.12.



Näkövammaisten aikuisten loma

Loma on tarkoitettu näkövammaisille ja kuulonäkövammaisille aikuisille. Sitä voi hakea yksin, puolison tai avustajan kanssa. Lomalaisilta edellytetään omatoimista selviytymistä. Lomalla on virikkeellistä yhteistä toimintaa, ja se kannustaa omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Erityisen tärkeänä teemana on vertaistuki. Omavastuu 70 €/5 vrk.

Lehmirannan lomakeskus	11.-16.8.
Kunnonpaikka	9.-14.11.

Joululoma aikuisille 22.-27.12.

Lomaa vietetään perinteisen joulun hengessä. Lomaaan kuuluvat jouluateria, sauna ja muuta jouluisia ohjelmaa.



Hotelli Keurusselkä	
Härmän Kylpylä *	
Kruunupuisto	
Kuortane Sport Resort *	
Kylpylähotelli Rauhalahdi *	
Lohja Spa & Resort *	
Vesileppis *	

*Samaan aikaan joululoma lapsiperheille.



Solarislomat

Lomapaikat

Loma-ajat löytyvät esitteen sisä-sivuilta jokaisen teeman kohdalta. Katso lisätietoja kotisivuiltamme www.solaris-lomat.fi/lomakohteet.



Hotelli Keurusselkä

Keurusseläntie 134, 42700 Keuruu
(014) 361 1000, hotelkeurusselka.fi
Kainuussa, 90 km Kajaanista.
Hyrnsalmelta 18 km, josta sovittaessa kuljetus hotellille.

Härmän Kylpylä

Vaasantie 22, 62375 Ylihärmä
(06) 483 1600, www.harmankylpyla.fi
Etelä-Pohjanmaalla, 13 km Kauhavalle, josta arkisin bussiyhteys hotellille.

Imatran Kylpylä

Purjekuja 2, 55420 Imatra
020 710 0502, www.imatrankylpyla.fi
Imatran keskusliikenneasemalta 5 km, josta bussiyhteys hotellille.

Kruunupuisto

Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju
044 763 9130, www.kruunupuisto.fi
Etelä-Savossa, 30 km Savonlinnaan, josta bussiyhteys.

Kunnonpaikka

Jokiharjuntie 3, 70910 Siilinjärvi
044 747 6560, kunnonpaikka.com
10 km Kuopiosta, josta bussiyhteys.
Kaukoliikenteen bussipysäkki n. 300 metrin päässä.

Kuortane Sport Resort

Opistotie 1, 63100 Kuortane
(06) 516 6111, www.kuortane.com
Etelä-Pohjanmaalla, 40 km Seinäjoelle, josta bussiyhteys.

Kylpylähotelli Rauhalhti

Katiskaniementie 8, 70700 Kuopio
030 608 30, www.rauhalahti.fi
5 km Kuopion keskustaan, josta bussiyhteys.

Lehmirannan lomakeskus

Lehmirannantie 12, 25170 Salo
(02) 727 5200, www.lehmiranta.fi
Lähin rautatie- ja linja-autoasema Salossa (14 km), josta kuljetus sovittaessa.

Lohja Spa & Resort

Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja
030 608 40, www.lohjaspa.fi
Helsingistä tai Turusta 95 km.
Helsingistä pääsee bussilla hotellille.

Peurunka

Peurungantie 85, 41340 Laukaa
020 751 6300, www.peurunka.fi
Keski-Suomessa, 26 km Jyväskylään, josta bussiyhteys.

Spa Hotel Sani

Jukupolku 5, 85100 Kalajoki
0400 102 120, www.santashotels.fi
Pohjois-Pohjanmaalla, Kokkolasta 68 km, Oulusta 133 km.
Pikavuoropysäkki 100 m päässä.

Vesileppis

Vokkolantie 1, 79100 Leppävirta
029 170 0170, www.vesileppis.fi
Pohjois-Savossa, Varkaudesta 23 km, Kuopiosta 55 km.
Sovittaessa kuljetus lähimältä kaukoliikennepysäkiltä.



SOLARIS
LOMAT